

Согласовано:

Врач СНО ГБУЗ ГП № 56

/Г.Ю. Руднева/

Утверждено:

Заведующий ГБДОУ №97

Алексеева А.В./

Приказ №95-од от 27.08.2026 г.

Режим организации двигательной активности детей

средней группы №1 на 2026-2027 уч.г.

(режим пребывания 12 часов)

№ п/п	Виды двигательной активности	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт
1.	Физкультурно- оздоровительная работа	(время в минутах)				
1.1.	Утренняя гимнастика	5	5	5	5	5
1.2.	Динамическая пауза между занятиями	2	2	2	2	2
1.3.	Физкультминутки	2	2	2	2	2
1.4.	Самостоятельная двигательная активность детей в группе	продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей				
1.5.	Спортивные игры и физические упражнения на прогулке	10	10	10	10	10
1.6.	Подвижные игры на прогулке в первой половине дня	15	15	15	15	15
1.7.	Подвижные игры на прогулке во второй половине дня	15	15	15	15	15
1.8.	Индивидуальная работа по развитию основных движений	10	-	-	10 утром	-
1.9.	Активизирующая дыхательная гимнастика после дневного сна- «гимнастика пробуждения»	5	5	5	5	5
1.10	Самомассаж и пальчиковая гимнастика на развитие мелкой моторики	2	2	2	2	2
1.11	Упражнения на формирование правильной осанки и профилактики плоскостопия	-	-	10	-	10 вечером
1.12	Гимнастика для глаз (профилактика нарушений остроты зрения)	2 р. в неделю по 4-5' на коррекционных занятиях				
1.13	Оздоровляющая процедура «Ручеек»	1 р. в неделю после занятий ЛФК				
2.	Коррекционные занятия					
2.1	Физкультурные занятия	-	-	-	-	20
2.2	Занятия ЛФК (с включением упражнений на тренажерной системе ТИСА)	-	-	20	20	-
2.3	Музыкально- ритмические движения (на занятиях по музыкальному развитию)	20	-	20	-	-
Всего в течение дня:		86	56	106	86	86
Всего в неделю:		420' (7 часов)				
3.	Физкультурно- оздоровительные массовые мероприятия					
3.1.	Спортивные праздники	3 раза в год (30-40')				
3.2.	Физкультурные досуги	1 раз в месяц (20')				
3.3.	День здоровья	2 раза в год (30-40')				
4.	Информационно- просветительская работа					
4.1	Школа здоровья для родителей	1 раз в квартал				

Согласовано:

Врач СПб ГБУЗ ГП № 56

/Г.Ю. Руднева/

Утверждено:

Заведующий ГБДОУ №97

Алексеева А.В./

Приказ №95-од от 27.08.2026 г.

Режим организации двигательной активности детей

средней группы №2 на 2026-2027 уч.г.

(режим пребывания 12 часов)

№ п/п	Виды двигательной активности	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт
1.	Физкультурно- оздоровительная работа	<i>(время в минутах)</i>				
1.1.	Утренняя гимнастика	5	5	5	5	5
1.2.	Динамическая пауза между занятиями	2	2	2	2	2
1.3.	Физкультминутки	2	2	2	2	2
1.4.	Самостоятельная двигательная активность детей в группе	продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей				
1.5.	Спортивные игры и физические упражнения на прогулке	10	10	10	10	10
1.6.	Подвижные игры на прогулке в первой половине дня	15	15	15	15	15
1.7.	Подвижные игры на прогулке во второй половине дня	15	15	15	15	15
1.8.	Индивидуальная работа по развитию основных движений	-	10	-	10	-
1.9.	Активизирующая дыхательная гимнастика после дневного сна- «гимнастика пробуждения»	5	5	5	5	5
1.10	Самомассаж и пальчиковая гимнастика на развитие мелкой моторики	2	2	2	2	2
1.11	Упражнения на формирование правильной осанки и профилактики плоскостопия	10	-	-	10	-
1.12	Гимнастика для глаз (профилактика нарушений остроты зрения)	2 р. в неделю по 5-6' на коррекционных занятиях				
1.13	Оздоровляющая процедура «Ручеек»	1 р. в неделю после занятий ЛФК				
2.	Коррекционные занятия					
2.1	Физкультурные занятия	-	-	20	-	-
2.2	Занятия ЛФК (с включением упражнений на тренажерной системе ТИСА)	20	20	-	-	-
2.3	Музыкально- ритмические движения (на занятиях по музыкальному развитию)	-	20	-	20	-
Всего в течение дня:		86	106	76	96	56
Всего в неделю:		420' (7часов)				
3.	Физкультурно- оздоровительные массовые мероприятия					
3.1.	Спортивные праздники	3 раза в год (30-40')				
3.2.	Физкультурные досуги	1 раз в месяц (20')				
3.3.	День здоровья	2 раза в год (30-40')				
4.	Информационно- просветительская работа					
4.1	Школа здоровья для родителей	1 раз в квартал				

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 97
компенсирующего вида Фрунзенского района Санкт-Петербурга
«Консультативно-практический центр для детей с нарушением интеллектуального развития»

Согласовано:

Врач СПб ГБУЗ ГП № 56

/Г.Ю. Руднева/

Утверждено:

Заведующий ГБДОУ №97

Алексеева А.В./

Приказ №95-од от 27.08.2026 г.

**Режим организации двигательной активности детей
старшей группы №1 на 2026-2027 уч.г.**
(режим пребывания 12 часов)

№ п/п	Виды двигательной активности	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт
1.	Физкультурно- оздоровительная работа	<i>(время в минутах)</i>				
1.1.	Утренняя гимнастика	8	8	8	8	8
1.2.	Динамическая пауза между занятиями	2	2	2	2	2
1.3.	Физкультминутки	2	2	2	2	2
1.4.	Самостоятельная двигательная активность детей в группе	продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей				
1.5.	Спортивные игры и физические упражнения на прогулке	15	15	15	15	15
1.6.	Подвижные игры на прогулке в первой половине дня	25	25	25	25	25
1.7.	Подвижные игры на прогулке во второй половине дня	25	25	25	25	25
1.8.	Индивидуальная работа по развитию основных движений	-	-	10	-	10' утром
1.9.	Активизирующая дыхательная гимнастика после дневного сна - «гимнастика пробуждения»	5	5	5	5	5
1.10	Самомассаж и пальчиковая гимнастика на развитие мелкой моторики	3	3	3	3	3
1.11	Упражнения на формирование правильной осанки и профилактики плоскостопия	-	10	-	10 вечером	
1.12	Гимнастика для глаз (профилактика нарушений остроты зрения)	2 р. в неделю по 5-6' на коррекционных занятиях				
1.13	Оздоровляющая процедура «Ручеек»	2 р. в неделю после занятий ЛФК				
2.	Коррекционные занятия					
2.1	Физкультурные занятия	-	-	25	25	-
2.2	Занятия ЛФК (с включением упражнений на тренажерной системе ТИСА)	25	25	-	-	-
2.3	Музыкально- ритмические движения (на занятиях по музыкальному развитию)	-	-	25	-	25
Всего в течение дня:		110	120	145	120	120
Всего в неделю:		615' (10ч 15 мин)				
3.	Физкультурно- оздоровительные массовые мероприятия					
3.1.	Спортивные праздники	3 раза в год (40-50')				
3.2.	Физкультурные досуги	1 раз в месяц (25')				
3.3.	День здоровья	2 раза в год (40-50')				
4.	Информационно- просветительская работа					
4.1	Школа здоровья для родителей	1 раз в квартал				

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 97
компенсирующего вида Фрунзенского района Санкт-Петербурга
«Консультативно-практический центр для детей с нарушением интеллектуального развития»

Согласовано:

Врач СПб ГБУЗ ГП № 56

/Г.Ю. Руднева/

Утверждено:

Заведующий ГБДОУ №97

Алексеева А.В./

Приказ №95-од от 27.08.2026 г.

**Режим организации двигательной активности детей
старшей группы №2 на 2026-2027 уч.г.
(режим пребывания 12 часов)**

№ п/п	Виды двигательной активности	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт
1.	Физкультурно- оздоровительная работа	<i>(время в минутах)</i>				
1.1.	Утренняя гимнастика	8	8	8	8	8
1.2.	Динамическая пауза между занятиями	2	2	2	2	2
1.3.	Физкультминутки	2	2	2	2	2
1.4.	Самостоятельная двигательная активность детей в группе	продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей				
1.5.	Спортивные игры и физические упражнения на прогулке	15	15	15	15	15
1.6.	Подвижные игры на прогулке в первой половине дня	25	25	25	25	25
1.7.	Подвижные игры на прогулке во второй половине дня	25	25	25	25	25
1.8.	Индивидуальная работа по развитию основных движений	-	-	10	-	10 утром
1.9.	Активизирующая дыхательная гимнастика после дневного сна - «гимнастика пробуждения»	5	5	5	5	5
1.10	Самомассаж и пальчиковая гимнастика на развитие мелкой моторики	3	3	3	3	3
1.11	Упражнения на формирование правильной осанки и профилактики плоскостопия	-	10 вечером	-	10	-
1.12	Гимнастика для глаз (профилактика нарушений остроты зрения)	2 р. в неделю по 5-6' на коррекционных занятиях				
1.13	Оздоровляющая процедура «Ручеек»	2 р. в неделю после занятий ЛФК				
2.	Коррекционные занятия					
2.1	Физкультурные занятия	25	-	-	-	25
2.2	Занятия ЛФК (с включением упражнений на тренажерной системе ТИСА)	-	25	-	25	-
2.3	Музыкально- ритмические движения (на занятиях по музыкальному развитию)	25	-	25	-	-
Всего в течение дня:		135	120	120	120	120
Всего в неделю:		615 (10ч 15 мин)				
3.	Физкультурно- оздоровительные массовые мероприятия					
3.1.	Спортивные праздники	3 раза в год (40-50')				
3.2.	Физкультурные досуги	1 раз в месяц (25')				
3.3.	День здоровья	2 раза в год (40-50')				
4.	Информационно- просветительская работа					
4.1	Школа здоровья для родителей	1 раз в квартал				

Согласовано:

Врач СПб ГБУЗ ГП № 56

/Г.Ю. Руднева/

Утверждено:

Заведующий ГБДОУ №97

/Алексеева А.В./

Приказ №95-од от 27.08.2026 г.

Режим организации двигательной активности детей

старшей группы № 3 на 2026-2027 уч.г.

(режим пребывания 12 часов)

№ п/п	Виды двигательной активности	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт
1.	Физкультурно - оздоровительная работа	<i>(время в минутах)</i>				
1.1.	Утренняя гимнастика	5	5	5	5	5
1.2.	Динамическая пауза между занятиями	2	2	2	2	2
1.3.	Физкультминутки	2	2	2	2	2
1.4.	Самостоятельная двигательная активность детей в группе	продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей				
1.5.	Спортивные игры и физические упражнения на прогулке	10	10	10	10	10
1.6.	Подвижные игры на прогулке в первой половине дня	15	15	15	15	15
1.7.	Подвижные игры на прогулке во второй половине дня	15	15	15	15	15
1.8.	Индивидуальная работа по развитию основных движений	-	10	-	10	-
1.9.	Активизирующая дыхательная гимнастика после дневного сна- «гимнастика пробуждения»	5	5	5	5	5
1.10	Самомассаж и пальчиковая гимнастика на развитие мелкой моторики	2	2	2	2	2
1.11	Упражнения на формирование правильной осанки и профилактики плоскостопия	10	-	-	10	-
1.12	Гимнастика для глаз (профилактика нарушений остроты зрения)	2 р. в неделю по 5-6' на коррекционных занятиях				
1.13	Оздоровляющая процедура «Ручеек»	1 р. в неделю после занятий ЛФК				
2.	Коррекционные занятия					
2.1	Физкультурные занятия	-	-	-	-	25
2.2	Занятия ЛФК (с включением упражнений на тренажерной системе ТИСА)	25	25	-	-	-
2.3	Музыкально- ритмические движения (на занятиях по музыкальному развитию)	-	25	-	25	-
	Всего в течение дня:	91	116	56	101	81
	Всего в неделю:	445' (7ч 25 мин)				
3.	Физкультурно- оздоровительные массовые мероприятия					
3.1.	Спортивные праздники	3 раза в год (30-40')				
3.2.	Физкультурные досуги	1 раз в месяц (30')				
3.3.	День здоровья	2 раза в год (30-40')				
4.	Информационно- просветительская работа					
4.1	Школа здоровья для родителей	1 раз в квартал				

**Режим организации двигательной активности детей
старшей группы №4 на 2026-2027 уч.г.**

Согласовано:

Врач СПб ГБУЗ ГП № 56

/Г.Ю. Руднева/

Утверждено:

Заведующий ГБДОУ №97

/Алексеева А.В./

Приказ №95-од от 27.08.2026 г.

(режим пребывания 12 часов)

№ п/п	Виды двигательной активности	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт
1.	Физкультурно- оздоровительная работа	(время в минутах)				
1.1.	Утренняя гимнастика	8	8	8	8	8
1.2.	Динамическая пауза между занятиями	2	2	2	2	2
1.3.	Физкультминутки	2	2	2	2	2
1.4.	Самостоятельная двигательная активность детей в группе	продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей				
1.5.	Спортивные игры и физические упражнения на прогулке	15	15	15	15	15
1.6.	Подвижные игры на прогулке в первой половине дня	25	25	25	25	25
1.7.	Подвижные игры на прогулке во второй половине дня	25	25	25	25	25
1.8.	Индивидуальная работа по развитию основных движений		-	10	-	10
1.9.	Активизирующая дыхательная гимнастика после дневного сна - «гимнастика пробуждения»	5	5	5	5	5
1.10	Самомассаж и пальчиковая гимнастика на развитие мелкой моторики	3	3	3	3	3
1.11	Упражнения на формирование правильной осанки и профилактики плоскостопия	-	10	-	10	
1.12	Гимнастика для глаз (профилактика нарушений остроты зрения)	2 р. в неделю по 5-6' на коррекционных занятиях				
1.13	Оздоровляющая процедура «Ручеек»	2 р. в неделю после занятий ЛФК				
2.	Коррекционные занятия					
2.1	Физкультурные занятия	-	25	-	-	-
2.2	Занятия ЛФК (с включением упражнений на тренажерной системе ТИСА)	-	25	-	25	-
2.3	Музыкально- ритмические движения (на занятиях по музыкальному развитию)	25	-	25	-	-
	Всего в течение дня:	110	145	120	120	95
	Всего в неделю:	520' (8ч 40 мин)				
3.	Физкультурно- оздоровительные массовые мероприятия					
3.1.	Спортивные праздники	3 раза в год (40-50')				
3.2.	Физкультурные досуги	1 раз в месяц (25')				
3.3.	День здоровья	2 раза в год (40-50')				
4.	Информационно- просветительская работа					
4.1	Школа здоровья для родителей	1 раз в квартал				

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 97
компенсирующего вида Фрунзенского района Санкт-Петербурга
«Консультативно-практический центр для детей с нарушением интеллектуального развития»

Согласовано:

Врач СПб ГБУЗ ГП № 56

/Г.Ю. Руднева/

Утверждено:

Заведующий ГБДОУ №97

/Алексеева А.В./

Приказ №95-од от 27.08.2026 г.

Режим организации двигательной активности детей
подготовительной группы №1 на 2026-2027 уч.г.
(режим пребывания 12 часов)

№ п/п	Виды двигательной активности	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт
1.	Физкультурно- оздоровительная работа	<i>(время в минутах)</i>				
1.1.	Утренняя гимнастика	10	10	10	10	10
1.2.	Динамическая пауза между занятиями	3	3	3	3	3
1.3.	Физкультминутки	2	2	2	2	2
1.4.	Самостоятельная двигательная активность детей в группе	продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей				
1.5.	Спортивные игры и физические упражнения на прогулке	20	20	20	20	20
1.6.	Подвижные игры на прогулке в первой половине дня	30	30	30	30	30
1.7.	Подвижные игры на прогулке во второй половине дня	30	30	30	30	30
1.8.	Индивидуальная работа по развитию основных движений	10	10' утром	-	-	-
1.9.	Активизирующая дыхательная гимнастика после дневного сна - «гимнастика пробуждения»	7	7	7	7	7
1.10	Самомассаж и пальчиковая гимнастика на развитие мелкой моторики	3	3	3	3	3
1.11	Упражнения на формирование правильной осанки и профилактики плоскостопия	-	10 вечер	-	10 утром	-
1.12	Гимнастика для глаз (профилактика нарушений остроты зрения)	2 р. в неделю по 5-6' на коррекционных занятиях				
1.13	Оздоровляющая процедура «Ручеек»	2 р. в неделю после занятий ЛФК				
2.	Коррекционные занятия					
2.1	Физкультурные занятия	-	-	30	30	-
2.2	Занятия ЛФК (с включением упражнений на тренажерной системе ТИСА)	30	30	-	-	-
2.3	Музыкально- ритмические движения (на занятиях по музыкальному развитию)	-	-	30	-	30
Всего в течение дня:		145	155	165	145	135
Всего в неделю:		745' (12ч 25 мин)				
3.	Физкультурно- оздоровительные массовые мероприятия					
3.1.	Спортивные праздники	3 раза в год (60')				
3.2.	Физкультурные досуги	1 раз в месяц (30')				
3.3.	День здоровья	2 раза в год (50-60')				
4.	Информационно- просветительская работа					
4.1	Школа здоровья для родителей	1 раз в квартал				

Согласовано:

Врач СПб-ГБУЗ ГП № 56

/Г.Ю. Руднева/

Утверждено:

Заведующий ГБДОУ №97

/Алексеева А.В./

Приказ №95-од от 27.08.2026 г.

**Режим организации двигательной активности детей
подготовительной группы №2 на 2026-2027 уч.г.
(режим пребывания 12 часов)**

№ п/п	Виды двигательной активности	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт
1.	Физкультурно- оздоровительная работа	<i>(время в минутах)</i>				
1.1.	Утренняя гимнастика	10	10	10	10	10
1.2.	Динамическая пауза между занятиями	3	3	3	3	3
1.3.	Физкультминутки	2	2	2	2	2
1.4.	Самостоятельная двигательная активность детей в группе	продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей				
1.5.	Спортивные игры и физические упражнения на прогулке	20	20	20	20	20
1.6.	Подвижные игры на прогулке в первой половине дня	30	30	30	30	30
1.7.	Подвижные игры на прогулке во второй половине дня	30	30	30	30	30
1.8.	Индивидуальная работа по развитию основных движений	-	-	10	10 утром	-
1.9.	Активизирующая дыхательная гимнастика после дневного сна - «гимнастика пробуждения»	7	7	7	7	7
1.10	Самомассаж и пальчиковая гимнастика на развитие мелкой моторики	3	3	3	3	3
1.11	Упражнения на формирование правильной осанки и профилактики плоскостопия	-	-	-	10 вечером	10
1.12	Гимнастика для глаз (профилактика нарушений остроты зрения)	2 р. в неделю по 5-6' на коррекционных занятиях				
1.13	Оздоровляющая процедура «Ручеек»	2 р. в неделю после занятий ЛФК				
2.	Коррекционные занятия					
2.1	Физкультурные занятия	30	30	-	-	-
2.2	Занятия ЛФК (с включением упражнений на тренажерной системе ТИСА)	-	-	30	-	30
2.3	Музыкально- ритмические движения (на занятиях по музыкальному развитию)	-	30	-	-	30
Всего в течение дня:		135	165	145	125	175
Всего в неделю:		745' (12ч 25 мин)				
3.	Физкультурно- оздоровительные массовые мероприятия					
3.1.	Спортивные праздники	3 раза в год (60')				
3.2.	Физкультурные досуги	1 раз в месяц (30')				
3.3.	День здоровья	2 раза в год (50-60')				
4.	Информационно- просветительская работа					
4.1	Школа здоровья для родителей	1 раз в квартал				

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 97
компенсирующего вида Фрунзенского района Санкт-Петербурга
«Консультативно-практический центр для детей с нарушением интеллектуального развития»

Согласовано:

Врач СПб ГБУЗ ГП № 56

/Г.Ю. Руднева/

Утверждено:

Заведующий ГБДОУ №97

/Алексеева А.В./

Приказ №95-од от 27.08.2026 г.

**Режим организации двигательной активности детей
подготовительной группы №3 на 2026-2027 уч.г.**
(режим пребывания 12 часов)

№ п/п	Виды двигательной активности	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт
1.	Физкультурно- оздоровительная работа	<i>(время в минутах)</i>				
1.1.	Утренняя гимнастика	10	10	10	10	10
1.2.	Динамическая пауза между занятиями	3	3	3	3	3
1.3.	Физкультминутки	2	2	2	2	2
1.4.	Самостоятельная двигательная активность детей в группе	продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей				
1.5.	Спортивные игры и физические упражнения на прогулке	20	20	20	20	20
1.6.	Подвижные игры на прогулке в первой половине дня	30	30	30	30	30
1.7.	Подвижные игры на прогулке во второй половине дня	30	30	30	30	30
1.8.	Индивидуальная работа по развитию основных движений	-	-	10	10	-
1.9.	Активизирующая дыхательная гимнастика после дневного сна - «гимнастика пробуждения»	7	7	7	7	7
1.10	Самомассаж и пальчиковая гимнастика на развитие мелкой моторики	3	3	3	3	3
1.11	Упражнения на формирование правильной осанки и профилактики плоскостопия	-	-	-	10	10
1.12	Гимнастика для глаз (профилактика нарушений остроты зрения)	2 р. в неделю по 5-6' на коррекционных занятиях				
1.13	Оздоровляющая процедура «Ручеек»	2 р. в неделю после занятий ЛФК				
2.	Коррекционные занятия					
2.1	Физкультурные занятия	-	30	-	30	-
2.2	Занятия ЛФК (с включением упражнений на тренажерной системе ТИСА)	30	-	30	-	-
2.3	Музыкально- ритмические движения (на занятиях по музыкальному развитию)	-	30	-	-	30
Всего в течение дня:		135	165	145	155	145
Всего в неделю:		745' (12ч 25 мин)				
3.	Физкультурно- оздоровительные массовые мероприятия					
3.1.	Спортивные праздники	3 раза в год (60')				
3.2.	Физкультурные досуги	1 раз в месяц (30')				
3.3.	День здоровья	2 раза в год (50-60')				
4.	Информационно- просветительская работа					
4.1	Школа здоровья для родителей	1 раз в квартал				

Согласовано:

Врач СНОТБУЗ ГП № 56

/Г.Ю. Руднева/

Утверждено:

Заведующий ГБДОУ №97

Алексеева А.В./

Приказ №95-од от 27.08.2026 г.

**Режим организации двигательной активности детей
подготовительной группы №4 на 2026-2027 уч.г.**

(режим пребывания 12 часов)

№ п/п	Виды двигательной активности	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт
1.	Физкультурно- оздоровительная работа	(время в минутах)				
1.1.	Утренняя гимнастика	8	8	8	8	8
1.2.	Динамическая пауза между занятиями	2	2	2	2	2
1.3.	Физкультминутки	2	2	2	2	2
1.4.	Самостоятельная двигательная активность детей в группе	продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей				
1.5.	Спортивные игры и физические упражнения на прогулке	10	10	10	10	10
1.6.	Подвижные игры на прогулке в первой половине дня	20	20	20	20	20
1.7.	Подвижные игры на прогулке во второй половине дня	15	15	15	15	15
1.8.	Индивидуальная работа по развитию основных движений	10	-	10	-	-
1.9.	Активизирующая дыхательная гимнастика после дневного сна - «гимнастика пробуждения»	5	5	5	5	5
1.10	Самомассаж и пальчиковая гимнастика на развитие мелкой моторики	2	2	2	2	2
1.11	Упражнения на формирование правильной осанки и профилактики плоскостопия	-	-	10	-	10
1.12	Гимнастика для глаз (профилактика нарушений остроты зрения)	2 р. в неделю по 4-5' на коррекционных занятиях				
1.13	Оздоровляющая процедура «Ручеек»	1 р. в неделю после занятий ЛФК				
2.	Коррекционные занятия					
2.1	Физкультурные занятия	30	-	-	-	-
2.2	Занятия ЛФК (с включением упражнений на тренажерной системе ТИСА)	-	30	-	-	30
2.3	Музыкально- ритмические движения (на занятиях по музыкальному развитию)	-	30	-	30	
	Всего в течение дня:	104	124	84	94	104
	Всего в неделю:	510' (8ч 30 мин)				
3.	Физкультурно- оздоровительные массовые мероприятия					
3.1.	Спортивные праздники	3 раза в год (40-50')				
3.2.	Физкультурные досуги	1 раз в месяц (25')				
3.3.	День здоровья	2 раза в год (40-50')				
4.	Информационно- просветительская работа					
4.1	Школа здоровья для родителей	1 раз в квартал				

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 97
компенсирующего вида Фрунзенского района Санкт-Петербурга
«Консультативно-практический центр для детей с нарушением интеллектуального развития»

Согласовано:

Врач СПб ГБУЗ ГП № 56

/Г.Ю. Руднева/

Утверждено:

Заведующий ГБДОУ №97

/Алексеева А.В./

Приказ №95-од от 27.08.2026 г.

**Режим организации двигательной активности детей
группы кратковременного пребывания на 2026-2027 уч.г.**

№ п/п	Виды двигательной активности	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт
1.	Физкультурно- оздоровительная работа	<i>(время в минутах)</i>				
1.1	Динамическая пауза между занятиями	2	2	2	2	2
1.2	Физкультминутки	2	2	2	2	2
1.3	Самостоятельная двигательная активность детей в группе	продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей				
1.4	Подвижные игры и игры на моторно-двигательное развитие	15	15	15	15	15
1.5	Самомассаж и пальчиковая гимнастика на развитие мелкой моторики	2	2	2	2	2
1.6	Упражнения на формирование правильной осанки и профилактики плоскостопия	-	10	-	10	-
2.	Коррекционные занятия					
2.1	Физкультурные занятия	30	-	-	-	30
2.2	Музыкально- ритмические движения (на занятиях по музыкальному развитию)	-	30	-	30	
	Всего в течение дня:	51	61	21	61	51
	Всего в неделю:	245' (4 ч 05 мин)				
3.	Физкультурно- оздоровительные массовые мероприятия					
3.1.	Спортивные праздники	Интеграция в группы компенсирующего направления				
3.2.	Физкультурные досуги					
4.	Информационно- просветительская работа					
4.1	Школа здоровья для родителей	1 раз в месяц				