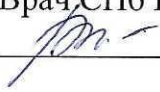


**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 97
компенсирующего вида Фрунзенского района Санкт-Петербурга
«Консультативно-практический центр для детей с нарушением интеллектуального развития»**

Согласовано:

Врач СПБ ГБУЗ ГП № 56

 Г.Ю. Руднева

Утверждаю:

Заведующий ЦДОУ

 А.В. Алексеева



**Режим дня средней группы №1
компенсирующей направленности
(12 часовой режим пребывания)**

Холодный период года

2026 - 2027 учебный год

Приём и осмотр детей, игры, взаимодействие с родителями. Игры. Утренняя гимнастика. Формирование культурно-гигиенических навыков и навыков самообслуживания.	7.00 - 8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.20 - 8.50
Игры. Совместная деятельность с детьми.	8.50 - 9.00
Занятия с учителем-дефектологом. Образовательная деятельность с воспитателем.	9.00 - 10.10
Формирование культурно-гигиенических навыков и навыков самообслуживания. Второй завтрак.	10.10 - 10.30
Индивидуальная коррекционная работа.	10.30 - 12.00
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.30 - 12.00
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду. Обед.	12.00 - 12.50*
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.50 - 15.00
Постепенный подъём. Оздоровляющие мероприятия (гимнастика пробуждения). Формирование культурно-гигиенических навыков и навыков самообслуживания.	15.00 - 15.20
Подготовка к полднику. Полдник.	15.20 - 15.40
Образовательная деятельность/ Совместная деятельность/ Игры/ Индивидуальная коррекционная работа/ Проектная деятельность.	15.40 - 16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка.	16.30 - 18.00*
Возвращение с прогулки, игры. Уход детей домой.	18.00 - 19.00
*согласно СП 2.4.2.4283-26 при температуре воздуха ниже минус 15 градусов по Цельсию и скорости ветра 7м/с продолжительность прогулки для детей до 7 –ми лет рекомендуется сокращать	

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 97
компенсирующего вида Фрунзенского района Санкт-Петербурга
«Консультативно-практический центр для детей с нарушением интеллектуального развития»**

Согласовано:

Врач СПб ГБУЗ ГП № 56

 Г.Ю. Руднева

Утверждаю:

Заведующий ЦБДОУ

 А.В. Алексеева



**Режим дня средней группы №2
компенсирующей направленности
(12 часовой режим пребывания)**

Холодный период года

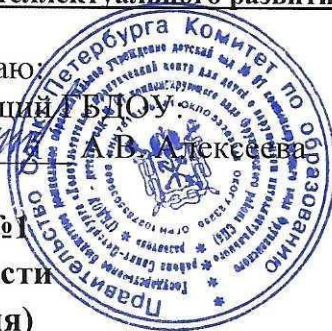
2026 - 2027 учебный год

Приём и осмотр детей, игры, взаимодействие с родителями. Игры. Утренняя гимнастика. Формирование культурно-гигиенических навыков и навыков самообслуживания.	7.00 - 8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.20 - 8.50
Игры. Совместная деятельность с детьми.	8.50 - 9.00
Занятия с учителем-дефектологом, образовательная деятельность с воспитателем.	9.00 - 10.10
Формирование культурно-гигиенических навыков и навыков самообслуживания. Второй завтрак.	10.10 - 10.30
Индивидуальная коррекционная работа.	10.30 - 12.00
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.30 - 12.00
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду. Обед.	12.00 - 12.50*
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.50 - 15.00
Постепенный подъём. Оздоровляющие мероприятия (гимнастика пробуждения). Формирование культурно-гигиенических навыков и навыков самообслуживания.	15.00 - 15.20
Подготовка к полднику. Полдник.	15.20 - 15.40
Образовательная деятельность/ Совместная деятельность/ Игры/ Индивидуальная коррекционная работа/ Проектная деятельность.	15.40 - 16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка.	16.30 - 18.00*
Возвращение с прогулки, игры. Уход детей домой.	18.00 - 19.00
*согласно СП 2.4.2.4283-26 при температуре воздуха ниже минус 15 градусов по Цельсию и скорости ветра 7м/с продолжительность прогулки для детей до 7 –ми лет рекомендуется сокращать	

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 97
компенсирующего вида Фрунзенского района Санкт-Петербурга
«Консультативно-практический центр для детей с нарушением интеллектуального развития»**

Согласовано:
Врач СПб ГБУЗ ГП № 56
 Г.Ю. Руднева

Утверждаю:
Заведующий БДОУ
 А.В. Алексеева



**Режим дня старшей группы №1
компенсирующей направленности
(12 часовой режим пребывания)**

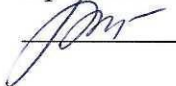
**Холодный период года
2026 - 2027 учебный год**

Приём и осмотр детей, игры, взаимодействие с родителями. Игры. Утренняя гимнастика. Формирование культурно-гигиенических навыков и навыков самообслуживания.	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.30 - 8.50
Игры. Совместная деятельность с детьми, наблюдения за деятельностью детей.	8.50 - 9.00
Занятия с учителем-дефектологом (учителем-логопедом). Образовательная деятельность с воспитателем, совместная деятельность с детьми.	9.00 - 10.15
Формирование культурно-гигиенических навыков и навыков самообслуживания. Второй завтрак.	10.15 - 10.30
Индивидуальная коррекционная работа.	10.30 - 12.10
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.30 - 12.10*
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду. Обед.	12.10 - 12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.50 - 15.00
Постепенный подъём. Оздоровляющие мероприятия (гимнастика пробуждения). Формирование культурно-гигиенических навыков и навыков самообслуживания.	15.00 - 15.20
Подготовка к полднику. Полдник.	15.20 - 15.40
Коррекционно-развивающая образовательная деятельность/ Занятия.	15.40 - 16.30
Игры/ Совместная деятельность/ Индивидуальная коррекционная работа/ Проектная деятельность.	16.30 - 17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка.	17.00 - 18.30*
Возвращение с прогулки, игры. Уход детей домой.	18.30-19.00
*согласно СП 2.4.2.4283-26 при температуре воздуха ниже минус 15 градусов по Цельсию и скорости ветра 7м/с продолжительность прогулки для детей до 7 –ми лет рекомендуется сокращать	

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 97
компенсирующего вида Фрунзенского района Санкт-Петербурга
«Консультативно-практический центр для детей с нарушением интеллектуального развития»**

Согласовано:

Врач СПб ГБУЗ ГП № 56

 Г.Ю. Руднева

Утверждаю

Заведующий БДОУ

 А.В. Алексеева



**Режим дня старшей группы №2
компенсирующей направленности
(12 часовой режим пребывания)**

**Холодный период года
2026 - 2027 учебный год**

Приём и осмотр детей, игры, взаимодействие с родителями. Игры. Утренняя гимнастика. Формирование культурно-гигиенических навыков и навыков самообслуживания.	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.30 - 8.50
Игры. Совместная деятельность с детьми, наблюдения за деятельностью детей.	8.50 - 9.00
Занятия с учителем-дефектологом (учителем-логопедом). Непосредственно образовательная деятельность с воспитателем, совместная деятельность с детьми.	9.00 - 10.15
Формирование культурно-гигиенических навыков и навыков самообслуживания. Второй завтрак.	10.15 - 10.30
Индивидуальная коррекционная работа.	10.30-12.10
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.30 - 12.10*
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду. Обед.	12.10 - 12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.50 - 15.00
Постепенный подъём. Оздоровляющие мероприятия (гимнастика пробуждения). Формирование культурно-гигиенических навыков и навыков самообслуживания.	15.00 - 15.20
Подготовка к полднику. Полдник.	15.20 - 15.40
Коррекционно-развивающая образовательная деятельность/ Занятия.	15.40 - 16.30
Игры/ Совместная деятельность/ Индивидуальная коррекционная работа/ Проектная деятельность.	16.30 - 17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка.	17.00 - 18.30*
Возвращение с прогулки, игры. Уход детей домой.	18.30-19.00
*согласно СП 2.4.2.4283-26 при температуре воздуха ниже минус 15 градусов по Цельсию и скорости ветра 7м/с продолжительность прогулки для детей до 7 –ми лет рекомендуется сокращать	

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 97
компенсирующего вида Фрунзенского района Санкт-Петербурга
«Консультативно-практический центр для детей с нарушением интеллектуального развития»**

Согласовано:

Врач СПб ГБУЗ ГП № 56

 Г.Ю. Руднева

Утверждаю:

Заведующий

 А.В. Алексеева



**Режим дня старшей группы №3
компенсирующей направленности
(12 часовой режим пребывания)**

Холодный период года

2026 - 2027 учебный год

Приём и осмотр детей, игры, взаимодействие с родителями. Игры. Утренняя гимнастика. Формирование культурно-гигиенических навыков и навыков самообслуживания.	7.00 - 8.25
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.25 - 8.50
Игры. Совместная деятельность с детьми.	8.50 - 9.00
Занятия с учителем-дефектологом. Образовательная деятельность с воспитателем.	9.00 – 9.50
Формирование культурно-гигиенических навыков и навыков самообслуживания. Второй завтрак.	9.50 - 10.05
Индивидуальная коррекционная работа.	10.05 - 12.00
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.05 - 12.00*
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду. Обед.	12.00 - 12.40
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.40 - 15.00
Постепенный подъём. Оздоровляющие мероприятия. Формирование культурно-гигиенических навыков и навыков самообслуживания.	15.00 - 15.30
Подготовка к полднику. Полдник.	15.30 - 15.50
Совместная деятельность/ Индивидуальная коррекционная работа/ Игры.	15.50 - 16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка.	16.30 - 18.30*
Возвращение с прогулки, игры. Уход детей домой.	18.30 - 19.00
согласно СП 2.4.2.4283-26 при температуре воздуха ниже минус 15 градусов по Цельсию и скорости ветра 7м/с продолжительность прогулки для детей до 7 –ми лет рекомендуется сокращать	

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 97
компенсирующего вида Фрунзенского района Санкт-Петербурга
«Консультативно-практический центр для детей с нарушением интеллектуального развития»**

Согласовано:

Врач СПб ГБУЗ ГП № 56

 Г.Ю. Руднева



Утверждаю:

Заведующий ГБДОУ:

 А.В. Алексеева

**Режим дня старшей группы №4
компенсирующей направленности
(12 часовой режим пребывания)**

Холодный период года

2026 - 2027 учебный год

Приём и осмотр детей, игры, взаимодействие с родителями. Игры. Утренняя гимнастика. Формирование культурно-гигиенических навыков и навыков самообслуживания.	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.30 - 8.50
Игры. Совместная деятельность с детьми, наблюдения за деятельностью детей.	8.50 - 9.00
Занятия с учителем-дефектологом (учителем-логопедом). Образовательная деятельность с воспитателем, совместная деятельность с детьми.	9.00 - 10.15
Формирование культурно-гигиенических навыков и навыков самообслуживания. Второй завтрак.	10.15 - 10.30
Индивидуальная коррекционная работа.	10.30 - 12.10
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.30 - 12.10*
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду. Обед.	12.10 - 12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.50 - 15.00
Постепенный подъём. Оздоровляющие мероприятия (гимнастика пробуждения). Формирование культурно-гигиенических навыков и навыков самообслуживания.	15.00 - 15.20
Подготовка к полднику. Полдник.	15.20 - 15.40
Коррекционно-развивающая образовательная деятельность/ Занятия.	15.40 - 16.30
Игры/ Совместная деятельность/ Индивидуальная коррекционная работа/ Проектная деятельность.	16.30-17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка.	17.00 - 18.30*
Возвращение с прогулки, игры. Уход детей домой.	18.30 - 19.00
согласно СП 2.4.2.4283-26 при температуре воздуха ниже минус 15 градусов по Цельсию и скорости ветра 7м/с продолжительность прогулки для детей до 7 –ми лет рекомендуется сокращать	

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 97
компенсирующего вида Фрунзенского района Санкт-Петербурга
«Консультативно-практический центр для детей с нарушением интеллектуального развития»**

Согласовано:

Врач СПб ГБУЗ ГП № 56

 Г.Ю. Руднева

Утверждаю

Заведующий ГБДОУ

 А.В. Алексеева



**Режим дня подготовительной группы
компенсирующей направленности
(12 часовой режим пребывания)**

Холодный период года

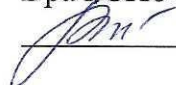
2026 - 2027 учебный год

Приём и осмотр детей, игры, взаимодействие с родителями. Игры. Утренняя гимнастика. Формирование культурно-гигиенических навыков и навыков самообслуживания.	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.30 - 8.50
Игры. Совместная деятельность с детьми.	8.50 - 9.00
Занятия с учителем-дефектологом (учителем-логопедом). Образовательная деятельность с воспитателем, совместная деятельность с детьми.	9.00 - 10.20
Формирование культурно-гигиенических навыков и навыков самообслуживания. Второй завтрак.	10.20 - 10.30
Индивидуальная коррекционная работа.	10.30 - 12.20
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.30 - 12.20*
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду. Обед.	12.20 - 12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.50 - 15.00
Постепенный подъём. Оздоровляющие мероприятия (гимнастика пробуждения). Формирование культурно-гигиенических навыков и навыков самообслуживания.	15.00 - 15.20
Подготовка к полднику. Полдник.	15.20 - 15.40
Коррекционно-развивающая образовательная деятельность. Занятия.	15.40 - 16.40
Игры/ Совместная деятельность/ Индивидуальная коррекционная работа/ Проектная деятельность.	16.40 - 17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка.	17.00 - 18.30*
Возвращение с прогулки, игры. Уход детей домой.	18.30 - 19.00
согласно СП 2.4.2.4283-26 при температуре воздуха ниже минус 15 градусов по Цельсию и скорости ветра 7м/с продолжительность прогулки для детей до 7 –ми лет рекомендуется сокращать	

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 97
компенсирующего вида Фрунзенского района Санкт-Петербурга
«Консультативно-практический центр для детей с нарушением интеллектуального развития»**

Согласовано:

Врач СПб ГБУЗ ГП № 56

 Г.Ю. Руднева

Утверждаю

Заведующий ГБОУ

 А.В. Алексеева



**Режим дня подготовительной группы №2
компенсирующей направленности
(12 часовой режим пребывания)**

Холодный период года

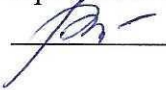
2026 - 2027 учебный год

Приём и осмотр детей, игры, взаимодействие с родителями. Игры. Утренняя гимнастика. Формирование культурно-гигиенических навыков и навыков самообслуживания.	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.30 - 8.50
Игры. Совместная деятельность с детьми.	8.50 - 9.00
Занятия с учителем-дефектологом (учителем-логопедом). Образовательная деятельность с воспитателем/ совместная деятельность с детьми.	9.00 - 10.20
Формирование культурно-гигиенических навыков и навыков самообслуживания. Второй завтрак.	10.20 - 10.30
Индивидуальная коррекционная работа.	10.30 - 12.20
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.30 - 12.20*
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду. Обед.	12.20 - 12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.50 - 15.00
Постепенный подъем. Оздоровляющие мероприятия (гимнастика пробуждения). Формирование культурно-гигиенических навыков и навыков самообслуживания.	15.00 - 15.20
Подготовка к полднику. Полдник.	15.20 - 15.40
Коррекционно-развивающая образовательная деятельность. Занятия.	15.40 - 16.40
Игры/ Совместная деятельность/ Индивидуальная коррекционная работа/ Проектная деятельность.	16.40 - 17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка.	17.00 - 18.30*
Возвращение с прогулки, игры. Уход детей домой.	18.30 - 19.00
согласно СП 2.4.2.4283-26 при температуре воздуха ниже минус 15 градусов по Цельсию и скорости ветра 7м/с продолжительность прогулки для детей до 7 –ми лет рекомендуется сокращать	

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 97
компенсирующего вида Фрунзенского района Санкт-Петербурга
«Консультативно-практический центр для детей с нарушением интеллектуального развития»**

Согласовано:

Врач СПб ГБУЗ ГП № 56

 Г.Ю. Руднева



Утверждаю:

Заведующий ГБДОУ:

А.В. Алексеева

**Режим дня подготовительной группы №3
компенсирующей направленности
(12 часовой режим пребывания)**

Холодный период года

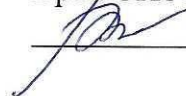
2026 - 2027 учебный год

Приём и осмотр детей, взаимодействие с родителями. Игры. Утренняя гимнастика. Дежурство. Формирование культурно-гигиенических навыков и навыков самообслуживания.	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.30 - 8.50
Игры. Совместная деятельность с детьми.	8.50 - 9.00
Занятия с учителем-дефектологом. Образовательная деятельность с воспитателем. Индивидуальная коррекционная работа.	9.00 - 10.20
Формирование культурно-гигиенических навыков и навыков самообслуживания. Второй завтрак.	10.20 - 10.35
Индивидуальная коррекционная работа.	10.35-12.00
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.35 - 12.00*
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду. Обед.	12.00 - 12.40
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.40 - 15.00
Постепенный подъем. Оздоровляющие мероприятия (гимнастика пробуждения). Формирование культурно-гигиенических навыков и навыков самообслуживания.	15.00 - 15.25
Подготовка к полднику. Полдник.	15.25 - 15.50
Коррекционно-развивающая образовательная деятельность/ Занятия.	15.50 - 16.30
Игры/ Совместная деятельность/ Индивидуальная коррекционная работа/ Проектная деятельность.	16.30-17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка.	17.00 - 18.30*
Возвращение с прогулки, игры. Уход детей домой.	18.30 - 19.00
согласно СП 2.4.2.4283-26 при температуре воздуха ниже минус 15 градусов по Цельсию и скорости ветра 7м/с продолжительность прогулки для детей до 7 –ми лет рекомендуется сокращать	

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 97
компенсирующего вида Фрунзенского района Санкт-Петербурга
«Консультативно-практический центр для детей с нарушением интеллектуального развития»**

Согласовано:

Врач СПб ГБУЗ ГП № 56

 Г.Ю. Руднева



Утверждаю:

Заведующий ГБДОУ:

А.В. Алексеева

**Режим дня подготовительной группы №4
компенсирующей направленности
(12 часовой режим пребывания)**

Холодный период года

2026 - 2027 учебный год

Приём и осмотр детей, взаимодействие с родителями. Игры. Утренняя гимнастика. Дежурство. Формирование культурно-гигиенических навыков и навыков самообслуживания.	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.30 - 8.50
Игры. Совместная деятельность с детьми.	8.50 - 9.00
Занятия с учителем-дефектологом. Образовательная деятельность с воспитателем. Индивидуальная коррекционная работа.	9.00 - 10.20
Формирование культурно-гигиенических навыков и навыков самообслуживания. Второй завтрак.	10.20 - 10.35
Индивидуальная коррекционная работа.	10.35 - 12.00
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.35 - 12.00*
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду. Обед.	12.00 - 12.40
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.40 - 15.00
Постепенный подъем. Оздоровляющие мероприятия (гимнастика пробуждения). Формирование культурно-гигиенических навыков и навыков самообслуживания.	15.00 - 15.25
Подготовка к полднику. Полдник.	15.25 - 15.50
Коррекционно-развивающая образовательная деятельность/ Занятия.	15.50 - 16.30
Игры. Совместная деятельность. Индивидуальная коррекционная работа. Проектная деятельность.	16.30-17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка.	17.00 - 18.30*
Возвращение с прогулки, игры. Уход детей домой.	18.30 - 19.00
согласно СП 2.4.2.4283-26 при температуре воздуха ниже минус 15 градусов по Цельсию и скорости ветра 7м/с продолжительность прогулки для детей до 7 –ми лет рекомендуется сокращать	