

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 97  
компенсирующего вида Фрунзенского района Санкт-Петербурга «Консультативно-практический  
центр для детей с нарушением интеллектуального развития»**

---

ул. Турку, д.12, корп.3, Лит А, г.Санкт-Петербург, тел. (812) 246 29 82, тел./факс 246 29 84,  
e-mail: [gdou-97@yandex.ru](mailto:gdou-97@yandex.ru)

**ПРИНЯТО РЕШЕНИЕМ**

Педагогического совета  
ГБДОУ-детский сад № 97  
компенсирующего вида  
Фрунзенского района СПб  
Протокол № 1 от 27.08.2026 г.

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий ГБДОУ – детский  
сад № 97  
компенсирующего вида  
Фрунзенского района СПб  
\_\_\_\_\_ А.В.Алексеева  
Приказ № 95-ОД от 27.08.2026 г.

С учетом мнения Совета  
родителей  
(законных представителей)  
воспитанников  
ГБДОУ-детский сад № 97  
компенсирующего вида  
Фрунзенского района СПб  
Протокол № 1 от 27.08.2026 г.

**Алексеева  
Анна  
Валентиновна**

Подписано цифровой  
подписью: Алексеева  
Анна Валентиновна  
Дата: 2026.09.21  
20:29:06 +03'00'

**ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ  
ОБУЧАЮЩИХСЯ (ВОСПИТАННИКОВ)**

Санкт-Петербург  
2026

## 1. Общие положения

1. Положение о режиме занятий обучающихся Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 97 компенсирующего вида Фрунзенского района Санкт-Петербурга «Консультативно-практический центр для детей с нарушением интеллектуального развития» (далее – ДООУ) разработан в соответствии с:

- ✓ Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» в действующей редакции;
- ✓ Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования» (с изменениями на 1 июня 2026 года);
- ✓ СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (вступают в силу с 01.09.2026 и действуют до 01.09.2032);
- ✓ СанПиН 2.3/2.4.4282-26 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения" (действует с 01.09.2026 до 01.09.2032);
- ✓ Федеральной адаптированной образовательной программой дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 №1022 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»);
- ✓ Адаптированной образовательной программой дошкольного образования для обучающихся с задержкой психического развития;
- ✓ Адаптированной образовательной программой дошкольного образования для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями);
- ✓ Адаптированной образовательной программой дошкольного образования для обучающихся с расстройствами аутистического спектра;
- ✓ Адаптированной образовательной программой дошкольного образования для обучающихся с тяжелыми множественными нарушениями развития;
- ✓ Календарным учебным графиком Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 97 компенсирующего вида Фрунзенского района Санкт-Петербурга «Консультативно-практический центр для детей с нарушением интеллектуального развития»;
- ✓ Учебным планом Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 97 компенсирующего вида Фрунзенского района Санкт-Петербурга «Консультативно-практический центр для детей с нарушением интеллектуального развития»;
- ✓ Уставом Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 97 компенсирующего вида Фрунзенского района Санкт-Петербурга «Консультативно-практический центр для детей с нарушением интеллектуального развития».

1.2. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения, занятий по физической культуре.

1.3. Режим проведения занятий для обучающихся (воспитанников) регулирует деятельность ДОУ в части организации и проведения образовательной деятельности в ходе реализации образовательных программ:

- ✓ - Адаптированной образовательной программой дошкольного образования для обучающихся с задержкой психического развития;
- ✓ Адаптированной образовательной программой дошкольного образования для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями);
- ✓ Адаптированной образовательной программой дошкольного образования для обучающихся с расстройствами аутистического спектра;
- ✓ Адаптированной образовательной программой дошкольного образования для обучающихся с тяжелыми множественными нарушениями развития;

## **2. Режим функционирования дошкольного образовательного учреждения**

2.1. Режим работы Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 97 компенсирующего вида Фрунзенского района Санкт-Петербурга осуществляется по пятидневной рабочей неделе.

2.2. Группы функционируют в режиме 12 - часового пребывания.

2.3. График работы 7.00 - 19.00

2.4. Суббота, воскресенье, праздничные дни в соответствии с законодательством Российской Федерации считаются выходными днями. Продолжительность учебного года с 01 сентября предыдущего по 31 мая последующего года.

2.5. Образовательные программы реализуются в течение всего времени пребывания детей в ДОУ. Решение образовательных задач осуществляется не только в рамках образовательных действий, совместной и самостоятельной деятельности, но и в режимных моментах.

2.6. Особенности образовательной работы с детьми летом являются: увеличение времени пребывания детей на свежем воздухе (утренний приём, прогулки) и объёма двигательной активности детей; преобладание в педагогическом процессе форм совместной деятельности педагогов с детьми и самостоятельной деятельности детей; активное использование игровых методов.

Занятия, как форма организации образовательной деятельности, проводятся только по физическому развитию.

## **3. Режим занятий обучающихся (воспитанников)**

3.1. Календарный учебный график, учебный план, расписание занятий определяют количество и продолжительность занятий в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями и возрастом воспитанников в рамках реализации образовательных программ ДОУ.

3.2. Начало занятий во всех возрастных группах детей дошкольного возраста - не ранее 8.00, окончание занятий при реализации образовательных программ дошкольного образования не позднее - 17.00.

3.3. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста:

- для детей от 1,6 лет до 3 лет - не более 20 минут (возможно проведение занятий в режиме: 1 занятие – в первую половину дня, 1 занятие – после дневного сна),
- для детей от 3 до 4 лет - не более 30 минут,
- для детей от 4 до 5 лет - не более 40 минут, - для детей от 5 до 6 лет - не более 50 минут или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна, - для детей от 6 до 7 лет - не более 90 минут.

#### 3.4. Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста:

- для детей раннего возраста от 1,6 лет до 3 лет – не более 10 минут,
- для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

3.5. В середине образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки/динамические паузы. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первую половину дня.

#### 3.6. Продолжительность перерывов между занятиями, не менее 10 минут.

3.7. При использовании электронных средств обучения (ЭСО) на занятии рассчитывается суммарное время их использования. Для детей 6-7 лет использование ноутбуков возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

Продолжительность использования ЭСО: Время использования суммарно в обучении на занятии не более:

Интерактивная доска 5-7 лет 7 минут 20 минут

Интерактивная панель 5-7 лет 5 минут 10 минут

Персональный компьютер 6-7 лет 15 минут 20 минут Ноутбук 6-7 лет 15 минут 20 минут

Планшет 6-7 лет 10 минут 10 минут

3.8. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, их продолжительность соответствует возрасту детей и регламентируется учебным планом.

3.9. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки. Продолжительность прогулок для детей - не менее 3-х часов в день. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают.

3.10. Занятия по физическому развитию для детей от 3-х до 7 (8) лет организуются не менее 3-х раз в неделю. Рекомендуется один раз в неделю для детей организовывать занятие по физическому развитию детей (физкультура) на открытом воздухе в конце прогулки.

Такие занятия проводятся воспитателями в игровой форме и состоят из подвижных, хороводных игр, игровых упражнений на закрепление основных видов движений, ранее освоенных детьми (возможно использование сюжетных занятий). Физкультура на улице (на прогулочном участке детского сада) проводится при соблюдении следующих требований:

- наличие безопасного места проведения занятия (исключение травмоопасности);
- соответствие выбора двигательной активности условиям места проведения и возможностям детей; - отсутствие у детей медицинских противопоказаний;
- учёт погодных условий.

3.11. Коррекционно-развивающие занятия с обучающимися (воспитанниками) проводятся в индивидуальной и (или) групповой/подгрупповой формах. Количество и периодичность групповых/подгрупповых и индивидуальных занятий определяется специалистами с учетом выраженности у обучающегося (воспитанника) структуры дефекта, рекомендаций ПМПК, ППк. Коррекционные занятия с обучающимися (воспитанниками) проводятся с учётом режима работы ДОО. Ежедневно во второй половине дня воспитатели проводят с детьми коррекционную работу по заданию учителей-логопедов и учителей-дефектологов.

3.12. Другие показатели организации образовательного процесса:

- продолжительность утренней зарядки - не менее 10 минут;
- суммарный объем двигательной активности - не менее 1 часа в день (используются все формы развития движений, включая организацию самостоятельной двигательной активности детей);
- продолжительность дневного сна для детей от 1,6 до 3 лет – не менее 3 часов; для детей от 4 до 7 лет – 2 часа 30 минут.

#### **4. Ответственность**

4.1. Администрация ДОО, педагоги, помощники воспитателя несут ответственность за жизнь, здоровье детей, за реализацию в полном объеме учебного плана, за качество реализуемых образовательных программ дошкольного образования, за соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

4.2. ГБДОО самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах, определенных действующим законодательством Российской Федерации.

4.3. Режим пребывания ребёнка в ДОО устанавливается договором об образовании по образовательным программам дошкольного образования, заключаемом между учреждением и родителями (законными представителями) несовершеннолетнего воспитанника.

#### **5. Документация**

5.1. Режим занятий разрабатывается учреждением самостоятельно с учетом Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания" (действует до 1 марта 2027 года);

5.2. Локальный нормативный акт действует с момента его утверждения заведующим ДООУ и действует до момента его отмены.

5.2. Расписание занятий, режимы дня возрастных групп на учебный год составляются учреждением на основе реализуемой в каждой возрастной группе образовательной программы ежегодно и утверждаются заведующим ДООУ.

5.3. Годовой календарный учебный график, учебный план на предстоящий учебный год самостоятельно разрабатывается образовательным учреждением ежегодно и утверждается заведующим ДООУ.